

PUŠENJE

Od pušenja su ugroženi svi, kako aktivni, tako i pasivni pušači. Pušenje izaziva velike probleme celokupnom organizmu.

Aktivni pušači, ugroženi su na više nivoa.

Duvanski dim kod aktivnih pušača stvara "zakrečenja" na zidovima krvnih sudova, povećava količinu holesterola u krvi, stvara visok krvni pritisak...

Rizici kod pasivnih pušača:

Odrasli imaju rizik od oštećenja i slabljenja vena i arterija, kao i od srčanog udara, ili angine.

Deca imaju isti, čak i veći rizik nego odrasli. Duvanski dim smanjuje količinu kiseonika koju krv nosi kroz organizam.

Žene su ugroženije. One koje puše samo 3 do 5 cigareta dnevno, imaju duplo veći rizik od srčanog udara za razliku od muškaraca koji puše 6 do 9 cigareta dnevno.

Prestanak pušenja smanjuje rizik od kardiovaskularnih oboljenja. Oni ljudi koji prestanu da puše skoro da su u istoj grupi rizika, kao i oni koji nikada nisu pušili.