

DIJABETES

Postoje dva osnovna tipa ovog opakog oboljenja:

1. Tip 1 - je kada pankreas obolelog uopšte ne proizvodi inzulin.
2. Tip 2 - je kada se inzulin proizvodi, ali u nedovoljnoj količini.

Dijabetes tipa 2 je uglavnom rezultat fizičke neaktivnosti, jer organizam ne uspeva da sagori ugljene hidrate koji su tokom dana uneti u organizam, pa nivo šećera u krvi raste.

Moderan način života uslovio je sve veću rasprostranjenost ove bolesti koja dalje uzrokuje kardiovaskularna oboljenja.



