

KRVNI PRITISAK

Visok krvni pritisak (hipertenzija), jedan je od najvećih uzročnika kardiovaskularnih oboljenja. Ne preventiran blagovremeno postaje i najveći uzročnik smrtnosti širom sveta.

Ovaj problem uzrokuje više od pola svih kardiovaskularnih oboljenja.

Potrebno je redovno ga kontrolisati i uredno se javljati svom kardiologu.

Loša ishrana utiče na ovaj problem, visoka koncentracija soli u ishrani neminovno dovodi i do visokog krvnog pritiska.

